

Da der Kurs in jeder Wintersaison stattfindet, wird hier über den Zeitraum der zweiten Hälfte des Kurses 2024/2025 und der ersten Hälfte des Kurses 2025/2026 berichtet

Ort der Veranstaltung war auch dieses Mal wieder die Sportveranstaltungshalle des Gymnasiums Wendelstein.

Zur gleichen Zeit trainierten die Handball-Damen des TSV Wendelstein in zwei Dritteln der Halle, so dass für uns nur ein Drittel zur Verfügung stand.
Das wird sich wohl auch künftig nicht ändern.

Unsere Teilnehmerzahl ist mit 15 Personen unverändert stabil.

Fast alle sind passionierte Skifahrerinnen und Skifahrer.
Wenige sind Nicht-Skifahrer, die aber das ausgewogene Programm zur persönlichen Fitness nützen, und die harmonische Gemeinsamkeit der Gruppe genießen.

Wir werden nicht jünger.

Es gelingt uns jedoch bestens, durch die ausgewogene Übungs-Mischung für den Erhalt (oder Wiedergewinnung von) Kraft, Gleichgewicht und Geschicklichkeit zu sorgen, und damit auch ein bis zwei Wochen Skiurlaub problemlos genießen zu können.

Durch das Kurssystem können auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Die Aufnahme von 1 bis 2 Personen wäre noch möglich.

Falls Ihr, die ihr das hier lesen solltet, jemanden kennt, der/die ebenfalls gerne skifährt und seine/ihre Fitness etwas aufpimpen möchte ... dann empfiehlt uns halt einfach weiter ☺